



# ALIMENTARE WATSON!

*indagine guidata  
su cibo e salute*

Incontri di formazione per genitori, educatori e docenti di scuola secondaria di primo e secondo grado  
Per il corso è stato richiesto il riconoscimento ANSAS (ex - IRRE)



*...e per i piccoli*

## OGGI CUCINO IO!

Laboratori ispirati alla cucina tradizionale condotti presso gli spazi del Museo in contemporanea al corso di formazione

c/o Palazzone  
via Rivaletto, 25 - Sant'Alberto (RA)  
tel. e fax **0544 528710 - 0544 529260**  
pal-santalberto@atlantide.net  
www.atlantide.net/pal-santalberto  
infonatura@comune.ra.it - www.natura.ra.it

# PROGRAMMA

**Mercoledì 24 febbraio - ore 20.30**

## ALIMENTAZIONE E SALUTE

*Dr. Giovanni Andrea Tedde, Medico di Medicina Generale,  
Specialista in Scienze dell'Alimentazione*

## DCA: I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

*Dr.ssa Angela Proto, Psicoterapeuta, Esperta dei Disturbi del  
Comportamento Alimentare*

**Mercoledì 3 marzo - ore 20.30**

## ALIMENTAZIONE E SPORT

*Dr. Carlo Casadio, Federazione Medici Sportivi Ravenna*

**Mercoledì 10 marzo - ore 20.30**

## QUALITA' DEL CIBO, QUALITA' DELLA VITA

Definire la qualità degli alimenti con un approccio legato alla sostenibilità  
*Dr. Edoardo Gatti, CNR - IBIMET*

**Mercoledì 17 marzo - ore 20.30**

## SLOW FOOD: IL CIBO BUONO, PULITO E GIUSTO

*Mauro Zanarini, Fiduciario della Condotta di Ravenna, Fondazione Slow Food*

**Mercoledì 24 marzo - ore 20.30**

## IL CIBO BIOLOGICO COME VALORE AGGIUNTO

Salubrità, sicurezza alimentare, aspetti sociali e ambientali: quando  
mangiare diventa una scelta consapevole

*Fabia Montanari, Presidente dell'AIAB - Associazione  
Italiana Agricoltura Biologica*

*La partecipazione agli  
incontri è gratuita*

**OGGI CUCINO IO!** Laboratorio di cucina tradizionale per bambini

Quota di partecipazione: € 4,50

Prenotazione obbligatoria

## Informazioni e iscrizioni:

Museo NatuRa

**tel. 0544 528710 - 0544 529260**

[pal-santalberto@atlantide.net](mailto:pal-santalberto@atlantide.net) - [infonatura@comune.ra.it](mailto:infonatura@comune.ra.it)

E' possibile scaricare il modulo di partecipazione dal sito  
[www.atlantide.net/pal-santalberto](http://www.atlantide.net/pal-santalberto)

*Il modulo di partecipazione dovrà pervenire presso la segreteria del  
Museo NatuRa entro e non oltre il 22 febbraio 2010*